



Vademecum del viaggiatore sostenibile

10 CONSIGLI PER UNA VACANZA
RISPETTOSA DELL'AMBIENTE

Come rispettare l'ambiente anche in vacanza?

Che si tratti di una vacanza, di una gita fuori porta o di un weekend lontani da casa, ecco **10 consigli del Grand Hotel Excelsior di Senigallia** sui comportamenti da assumere per diventare ecoturisti e non arrecare danno all'ambiente.

1 Arriva a destinazione con meno impatto ambientale possibile

Quando puoi, scegli di viaggiare **in treno, in autobus oppure in macchina**, creerai sicuramente meno danno all'ambiente. Pensa all'aereo solo come ultima risorsa! Questo perché prendere un volo causa un'altissima emissione di gas serra.

2 Viaggia leggero

Se proprio devi prendere l'aereo, viaggia leggero: serve **meno carburante** per trasportare un solo bagaglio a mano piuttosto che uno voluminoso in stiva. Inoltre, con un bagaglio più leggero, potrai **spostarti meglio a piedi o con i mezzi pubblici!**

3 Scegli un alloggio green

Prima di prenotare, assicurati che la struttura dove alloggerai sia **eco-friendly**. Basso consumo energetico, riduzione della plastica, prodotti alimentari a kilometro zero sono solo alcune delle buone pratiche che deve osservare.





4 Durante la tua vacanza, spostati in modo ecologico

A piedi è più bello. Camminando non solo farai un favore all'ambiente ma avrai anche il tempo di ammirare meglio la città. Se a piedi la tua meta è troppo lontana, richiedi alla struttura che ti ospita **un mezzo green come la bicicletta.**

5 Rispetta le comunità locali

Viaggiare in modo sostenibile non significa solo salvaguardare l'ambiente, ma vuol dire anche essere **rispettosi nei confronti delle comunità locali.** Informati sempre su usi e costumi del luogo, sia quando viaggi in Italia sia quando lo fai all'estero.

6 Elimina la plastica

Ricordati di portare sempre con te una **borraccia riutilizzabile**, per evitare l'acquisto di bottiglie in plastica. In più, metti in valigia anche una sacca in tessuto: ti sarà utile per fare shopping o acquistare prodotti alimentari.

7 Non lasciare tracce

Stai attento a non lasciare niente dietro di te. Porta sempre via la spazzatura che crei nel tuo cammino invece di lasciarla a terra ed inquinare. Anche al mare, **non abbandonare rifiuti in spiaggia e non gettarli in mare.**

8 Scegli souvenir sostenibili

Lo sai che la sostenibilità passa anche dallo scegliere dove e cosa acquistare? Per i tuoi souvenir, affidati ad **artigiani locali**: non solo sarà un ricordo più autentico, ma avrai anche aiutato l'economia del luogo che ti ha ospitato.

9 Al mare lasciali stare

Sabbia, conchiglie, coralli e tutti gli esseri viventi che popolano il mare hanno bisogno di essere **salvaguardati e tutelati**, senza essere tolti dal proprio habitat naturale. Gestì apparentemente innocui alterano i delicati equilibri della natura.

10 Meno viaggi, più giorni

Pensando alle emissioni degli spostamenti, preferisci sempre l'approccio **meno viaggi, di più giorni**: al posto di 5 weekend brevi all'estero, meglio optare per un unico viaggio lungo e significativo, magari alla scoperta delle più vicine bellezze italiane.

